

# Voice and Body

**MOLIK\_PARENTE**

**Stage dirigé par Jorge PARENTE**  
**Assisté par António Dente**

**du 19 au 23 Janvier 2026 | de 13h30 à 18h30**

**Ce stage est ouvert aux comédiens, chanteurs, danseurs, musiciens  
mais aussi à tous ceux qui aiment chanter**

« **Voice and Body** » est une structure de travail élaborée par Zygmunt Molik invitant chaque participant à une exploration corporelle et vocale, individuelle et collective. Elle s'appuie sur une série d'actions appelées « **Body Alphabet** » mettant en jeu la connexion corps-souffle-voix dans le travail de création.

**Zygmunt Molik** fut membre-fondateur du Teatr Laboratorium de Jerzy Grotowski. Il en était l'un des principaux acteurs et y était chargé de l'entraînement vocal.

**Jorge Parente** est acteur, metteur en scène et pédagogue. Élève, puis assistant de Zygmunt Molik Il a étudié pendant 20 ans auprès de lui. Mandaté depuis 2011 par l'Institut Grotowski, il transmet « **Voice and Body** » en France et à l'étranger.

**António Dente** se forme auprès de Jorge depuis 11 ans et est son assistant depuis 6 ans.

**Lieu de la formation:** : **La Guillotine** : 24 rue Robespierre 93100 Montreuil

Métro: Robespierre (Ligne 9)

**Coût du stage:** 450 euros

**Inscriptions** : Envoyer un message à [zoe.ogeret@gmail.com](mailto:zoe.ogeret@gmail.com)

**Pour plus d'informations :** [www.jorgeparente.com](http://www.jorgeparente.com)

Guillot<sup>la</sup>ne